

im Februar 2026

Gott allein reicht!

Teresa von Avila

Liebe Freundinnen und Freunde des Heinrich Pesch Hauses,

wir hoffen, Sie haben das Jahr 2026 gut begonnen und fühlen sich gestärkt, um die weiteren Entwicklungen im privaten, beruflichen und (welt-)politischen Bereich angemessen einordnen und bewältigen zu können.

Die „Geschichten bei Kerzenschein“ am 30. November 2025 waren gut besucht. Im Rahmen dieser Veranstaltung wurde die Auszeichnung *Ad Maiorem Dei Gloriam-Preis des Heinrich Pesch Haus* verliehen: Preisträger in der Kategorie „Aedificantes“ (für Personen und Institutionen, die tragfähige Fundamente für die Zukunft des Hauses legen) war Bischof Dr. Karl-Heinz Wiesemann. Den Preis in der Kategorie „Juvantes“ (wodurch das Haus in seiner Mission zur Bewältigung gesellschaftlicher Zukunftsfragen gestärkt wird) ging an die Rottendorf-Stiftung, vertreten durch ihren Vorsitzenden Hermann-Ulrich Viskorf.

Die Erzählkünstlerin Selma Scheele unterhielt die zahlreichen Gäste mit ihrem temperamentvollen Auftritt, überraschenden Verläufen ihrer Geschichten und mit deutsch-türkischem Sprachwitz – eine lustige, vielfältige und interkulturelle Darbietung, deren Wirkung durch die choreographisch angepassten musikalischen Akzente des Duos Pfeifer-Thisling akustisch untermalt und verstärkt wurde.

Im Rahmen unserer Weihnachtsspendenaktion kamen rund 1.130 Euro für die Spiel- und Sprachfördergruppe zusammen. Dafür Ihnen als Spenderinnen und Spendern ein herzliches Dankeschön!

Kürzlich trafen sich die Mitglieder des Vorstands des Fördervereins, besprachen die Aktionen des vergangenen Jahres und trafen eine Reihe von Entscheidungen.

- Für die zusätzliche Unterstützung der Projekte
 - „**Entdeckersamstag**“ der Familienbildung
 - **Kinderferienprogramm** „Mit Pluto und Planeta die Welt entdecken“
 - „**Kinderzukunftsdiplom**“ am HPHwerden verschiedene Stiftungen kontaktiert.
- Die **Spiel- und Sprachgruppe** wird erneut vom Förderverein unterstützt.
- Die **Blühwiese** wird in den nächsten Jahren weiterhin gefördert. Spenden sind sehr willkommen!

➤ **Mitglieder- und Spendenmarketing**

Der Flyer des Fördervereins wird in den nächsten Monaten überarbeitet. Gedruckte Exemplare sollen dann nicht nur im Heinrich Pesch Haus, sondern möglichst auch in den katholischen und evangelischen Kirchen Ludwigshafens ausliegen.

Wenn Sie weitere Ideen für die Auslage haben und/oder Flyer selbst weiterreichen können, melden Sie sich gerne bei uns – wir freuen uns über jede tatkräftige Unterstützung, die unserem Verein zugute kommt.

➤ **Kommunikation**

Auch in diesem Jahr sind 3 bis 5 Newsletter geplant, mit denen wir Sie über kirchenjahres- und jahreszeitlich passende Ereignisse informieren.

Teilen Sie es Frau Neumann im HPH gerne mit (neumann@hph.kirche.org), wenn Sie noch nicht in unserem E-Mail-Verteiler sind, die Newsletter aber zukünftig digital erhalten möchten!

Nach dem schönen ersten „**Kennenlern-Café**“ im vergangenen Jahr möchten wir dieses Begegnungstreffen 2026 wiederholen. Aktuell sind wir bei der Terminfindung. Die herzliche Einladung an Sie alle folgt bald.

Bitte merken Sie sich auch schon einmal den Termin unserer diesjährigen Mitgliederversammlung vor:

14.10.2026 im HPH – Online-Zuschaltung möglich

17:30 Uhr Andacht/Impuls in der Kapelle, 18:00 bis 20:00 Uhr Mitgliederversammlung

Und was tut sich sonst so im HPH?

Themen Spiritualität, Glaube, Sinn

- sonntags, 18:00 Uhr

Gottesdienst in der Kapelle des HPH

<https://heinrich-pesch-haus.de/gottesdienste-und-impulse/unsere-gottesdienste/>

- **Gottesdienste im HPH an den Kar- und Ostertagen:**

Gründonnerstag, 2. April 2026, 18:00 Uhr – Eucharistiefeier

Karfreitag, 3. April 2026, 15:00 Uhr – Wort-Gottes-Feier

Karsamstag, 4. April 2026, 21:00 Uhr – Auferstehungsfeier, Osternacht

- Freitag, 24. April 2026, 18:00 Uhr, bis Sonntag, 26. April 2026, 13:00 Uhr

Begegnungswochenende: Pilgern – ignatianisch profiliert

Das eigentliche Ziel des Pilgerns ist der neue Blick auf das eigene Leben. Vier erfahrene Pilger – Pater Christian Rutishauser SJ, Bruder Michael Hainz SJ, Annika und Heiko Fruth – werden dabei inspirieren und begleiten.

Heinrich Pesch Haus in Kooperation mit Freunde der Gesellschaft Jesu e. V.

Anmeldung: Bitte schriftlich an das Büro des Freunde der Gesellschaft Jesu e.V. in München. Bei Fragen rufen Sie gerne dort an: Telefon 089 38185-213 (Frau Rott)

<https://heinrich-pesch-haus.de/veranstaltungen/begegnungswochenende-2026/>

Thema Frauen

- Sonntag, 1. März 2026, 10:00 bis 12:30 Uhr – im HPH
Resilienz: Innere Stärke und Herausforderungen im Alltag meistern
Im Rahmen eines Frauenfrühstücks im HPH entsteht ein geschützter Raum für neue Impulse, Austausch, Reflexion und Begegnung.
Kostenbeitrag: 25 Euro
<https://heinrich-pesch-haus.de/veranstaltungen/resilienz-innere-staerke/>
- Donnerstag, 12. März 2026, 18:30 bis 20:15 Uhr – im HPH
Musikalischer Themenabend zum Weltfrauentag 2026 „Sie spielt wie ein Mann“ – Komponistinnen zwischen gesellschaftlicher Konvention und künstlerischer Sichtbarkeit
Die musikalische Darbietung aus Klavier und Gesang wird mit kontextualisierender Information zu Werken und Biographien der Komponistinnen verknüpft
<https://heinrich-pesch-haus.de/veranstaltungen/internationaler-frauentag-2026-sie-spielt-wie-ein-mann/>
- Donnerstag, 19. März 2026, 09:00 bis 16:30 Uhr – im HPH
Wirkungsvoll durch Präsenz & Stimme: Tagesseminar für Frauen
Eine positive Ausstrahlung, wohlklingende Stimme und überzeugendes Auftreten sind die wichtigsten Faktoren in der Kommunikation. Sie bestimmen unsere Außenwirkung.
<https://heinrich-pesch-haus.de/veranstaltungen/wirkungsvoll-praesenz-stimme-2/>
- Dienstag, 21. April 2026, 18:00 bis 20:00 Uhr – online
Zwischen gestern und morgen – meine Richtung finden
Ein Workshop für Frauen, die neugierig auf ihr reiches Leben blicken möchten
Unser herausforderndes Umfeld kann uns leicht ins Wanken bringen. Doch was geschieht, wenn wir aus den Fugen geraten, nicht mehr recht wissen, wo wir herkommen – und wohin wir gehen wollen? Die Biografiearbeit im Lebenshaus eröffnet hier einen wertvollen Weg.
<https://heinrich-pesch-haus.de/veranstaltungen/zwischen-gestern-morgen/>
- Donnerstag, 28. Mai 2026, 18:00 bis 19:30 Uhr – im HPH
Gesundes Herz – Wie Frauen ihre Herzen stärken
Dr. Ann-Katrin Karcher, Oberärztin im Klinikum Ludwigshafen, zeigt auf, wie wichtig es ist, spezifische Risiken und Präventionsmaßnahmen zu verstehen, um die Herzgesundheit von Frauen zu fördern.
<https://heinrich-pesch-haus.de/veranstaltungen/gesundes-herz-frauen/>

Themen Kreativität und Familie

- Montag, 9. März 2026, 17:00 bis 19:00 Uhr – im HPH
Elterngeld und Elternzeit
Die Anmeldung ist bei der Familienbildung möglich.
Kostenbeitrag: 5 Euro
<https://heinrich-pesch-haus.de/veranstaltungen/elterngeld-elternzeit-14/>

- Montag, 9. März 2026, 18:30 bis 20:30 Uhr – im HPH
Nachwuchs? Nein Danke.
Vortrag und Podiumsgespräch
Gemeinsam mit unseren Podiumsgästen diskutieren wir Motive, Einflussfaktoren und Folgen einer persönlichen Lebensentscheidung, die zunehmend gesellschaftlich sichtbar wird und polarisiert.
Die Anmeldung ist bei der Familienbildung möglich.
<https://heinrich-pesch-haus.de/veranstaltungen/nachwuchsdanke/>

- Mittwoch, 11. März 2026 bis 13. Mai 2026, jew. 17:00 bis 18:00 Uhr (8 Termine) – im HPH
Stresspräventionskurs für Jugendliche von 13 bis 18 Jahren
Jugendliche erleben heute viele Arten von Stress: Leistungsdruck in der Schule, soziale Erwartungen, Konflikte im Freundeskreis, den Einfluss von Social Media und eine ständige Erreichbarkeit. Die jungen Menschen erlernen präventiv Strategien und Tools, mit denen sie sich vor Überforderung schützen können. Alles wird in der Praxis ausprobiert und gemeinsam reflektiert.
Die Anmeldung ist bei der Familienbildung möglich.
Kostenbeitrag: 104 Euro
<https://heinrich-pesch-haus.de/veranstaltungen/stresspraeventionskurs-jugendliche-13-18-jahren/>

- Montag, 30. März 2026, bis Freitag, 10. April 2026
Osterferienprogramm: Komm, wir gehen ins Kreativland
 - KW 14: 30.03. bis 02.04.2026
 - KW 15: 07.04. bis 10.04.2026Das Programm beider Wochen ist identisch!
Die Anmeldung ist bei der Familienbildung möglich.

Liebe Förderer, Freundinnen und Freunde des HPH, inzwischen hat die Vorbereitungszeit auf Ostern begonnen und wir wünschen Ihnen dabei gute, weiterführende Erfahrungen.

In der Predigt vom 22. Februar dieses Jahres in der Jesuitenkirche in Mannheim erinnerten die Patres Spermann SJ und Zimmermann SJ daran, dass wir häufig nicht daran denken, dass uns jede Sekunde unseres Lebens geschenkt ist. Daher soll die Fastenzeit eine Art „Trainingslager“ sein, die Beziehung zu Gott, zu uns selbst und zu unseren Nächsten immer wieder aufs Neue einzuüben. Teresa von Avila, die große Kirchenlehrerin und Zeitgenossin von Ignatius von Loyola, brachte die angestrebte und für sie schwer errungene Haltung mit dem Gebet „Nichts soll dich ängstigen...“ mit der Schlussfolgerung „wer Gott hat, dem fehlt nichts. Gott allein reicht!“ auf den Punkt. Ein sehr herausfordernder Weg, aber ein lohnendes Ziel, finden Sie nicht auch?

Mit bestem Dank für Ihre Treue und Unterstützung und herzlichen Grüßen

Dr. Gunther Quidde
Vorsitzender HPH-Förderverein

Dr. Marianne Gretz
Kommunikationsbeauftragte HPH-Förderverein

Tobias Zimmermann SJ
Vorstand Bildung HPH, Direktor

Ulrike Gentner
Stv. Direktorin HPH