

# SINN:stiftend

Glaubenskurs

**Bist du auf der Suche nach mehr Sinn in deinem Leben? Möchtest du tiefer in deine Spiritualität eintauchen und dich mit Gleichgesinnten austauschen? Dann ist unser Online-Glaubenskurs: "SINN:Stiftend" genau das Richtige für dich!**

In einer Zeit, in der viele von uns wichtige Entscheidungen treffen – sei es in Bezug auf Beruf, Lifestyle oder persönliche Entwicklung – laden wir dich ein, diesen Weg nicht allein zu gehen.

## Was erwartet dich?

Unser Onlinekurs *SINN:Stiftend* bietet dir die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen jungen Erwachsenen die Tradition der Ignatianisch-geistlichen Übungen kennenzulernen. Dabei werden wir uns mit Fragen auseinandersetzen wie:

- Was gibt meinem Leben Sinn?
- Wie finde ich Frieden und neue Freiheit?
- Was trägt mich auf lange Sicht?

## Kursinhalte

#1

### Sehnsucht spüren

Was ist meine tiefste Sehnsucht?

#2

### Sinn:en voll leben

Über meine Sinne erleben: Was fühlt sich stimmig an? Was fühlt sich nach meinem Leben an?

#3

### Re:sonanz und Dis:sonanz

Was prägt mich? Gottes Gegenwart im Alltag entdecken, Zweifel zulassen.

#4

### Tiefer blicken und sich engagieren

Was tut mir gut? Wie kann ich mich für andere einsetzen?

#5

### Schätze sammeln und Gemeinschaft bilden

Rückblick, Ausblick und Vernetzung



## Format

- Für welches Alter? Junge Erwachsene im deutschsprachigen Raum (DACH) im Alter von 18-35 Jahren – das Alter sehen wir nicht so eng 😊
- Für wen? Katholisch, evangelisch, freikirchlich, andere Religion oder konfessionslos? Jede\*r ist willkommen. Es wird aber eine Offenheit erwartet, sich auf die Inhalte Christlich-Ignatianischer Spiritualität einzulassen.
- Wann? Start Mo, 17.03.25 bis Mo, 14.04.2025, 19-21 Uhr, wöchentlich montagabends



[Anmeldung und weitere Infos](#)

Jonas Pavelka macht gern Sport und Musik. Er ist Bankkaufmann und Theologe und arbeitet als Bildungsreferent im Heinrich Pesch Haus in LU.



Sonja Haub trifft man meist mit einer guten Tasse Tee an. Sie ist Musikerin und Theologin und arbeitet als Bildungsreferentin im Bistum Speyer.