



Focusing-Sommerfest im Heinrich Pesch Haus

Entfesseln Sie Ihr Potenzial:
Selbsteilung und Wachstum
durch Focusing

22. Juni 2024



Focusing-Sommerfest im Heinrich Pesch Haus

Auf unserem Sommerfest treffen Sie Menschen, die mit Focusing vertraut sind. Im integrierten Workshop widmen wir uns der Vertiefung unseres Focusing-Wissens und der Förderung innerer Stärke.

Vertiefen Sie mit uns Ihre Selbsterkenntnis, tauschen Sie Erfahrungen mit Gleichgesinnten aus und erleben Sie eine inspirierende Zeit in festlicher Atmosphäre.

Lassen Sie uns zusammen das Beste aus Ihrem Focusing-Know-how schöpfen und Ihr Potenzial freisetzen.



Samstag, 22. Juni 2024

17.30 Uhr – Ankommen

Gruppen-Focusing

Kurze Impulse und ausgewählte methodische Anregungen

„Achtsamkeit und Körperwahrnehmung, die Hinweise auf innere Blockaden und ungelöste Emotionen geben können“

Tobias Zimmermann SJ

„Dialog mit dem Inneren: Techniken, um mit Emotionen, Gedanken, Gefühlen in Kontakt zu kommen und eine tiefere Selbsterkenntnis zu entfalten“

Ulrike Gentner

„Selbsteilung und persönliche Entwicklung durch Focusing: Erforschen der inneren Ressourcen und Lösen von Blockaden“

Johann Spermann SJ

Übungen in Kleingruppen und Tandems zu den Impulsthemen

Ab 19.30 Uhr

Grillen und sommerliche Getränke

Gruppenfocusing

Offener Ausklang

Leitung:



Ulrike Gentner, Dipl. Pädagogin, Dipl. Theologin, Direktorin Bildung HPH, Trainerin, Coach und Focusing-Beraterin nach DFI, Ausbilderin Geistliche Begleitung, Ludwigshafen



Johann Spermann SJ, Dipl. Psychologe, Dipl. Theologe, Focusing-Therapeut und Lehrender im DFI, Ausbildung in Systemischer Therapie und Supervision, Ausbilder Geistliche Begleitung, München



Tobias Zimmermann SJ, Dipl. Theologe, Mag. Kunstpädagogik, Direktor HPH, Focusing-Therapeut und Lehrender im DFI, Ausbilder Geistliche Begleitung, Ludwigshafen

Organisatorisches:

Voraussetzung für die Teilnahme: Focusing-Einführungskurs in einem Focusing-Institut

Kosten: Für Grillfest und Workshop: 49 EUR

Übernachtung/Frühstück

im HPH-Hotel: 65 EUR (optional, nach Verfügbarkeit)

Wir bitten um Ihre **Anmeldung bis 31.05.2024** unter Tel. 0621 5999-175 oder

E-Mail: anmeldung@hph.kirche.org

Heinrich Pesch Haus
Katholische Akademie Rhein-Neckar
Frankenthaler Straße 229
67059 Ludwigshafen am Rhein

