

# ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum

## BASISKURS FOCUSING 2023

Der Kurs mit dem besonderen Fokus auf die Beratung und Begleitung von Kindern

Name, Vorname

Beruf/Tätigkeit

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

Rechnungsadresse (sofern abweichend)

Telefon

E-Mail

Datum, Unterschrift

Unser Körper birgt Wissen, unerwartete Perspektiven und Ressourcen, um Probleme zu lösen. Kinder haben, z.B. über Bewegung und Fantasie, sehr spontane Zugänge zu diesem Wissen. Über Focusing lernen Menschen, die mit Kindern und jungen Menschen arbeiten, sich diesen Zugängen zu Selbstwahrnehmung und zur Kommunikation mit anderen neu zu öffnen, um das Gelernte dann im persönlichen Leben und in ihrer Arbeit mit jungen Menschen einzusetzen.

Über sie üben dann auch Kinder und Jugendliche, diese Zugänge bewusster einzusetzen, um das Ganze ihrer Situation wahrzunehmen, mit sich, mit anderen und der Welt zu kommunizieren und ihre Probleme zu lösen. Focusing schenkt so Jung und Alt eine neue Basis zur Kommunikation in Erziehung, Begleitung und Beratung, und mehr Freude an der gemeinsamen Gestaltung des eigenen Lebens und der Welt.



Focusing ist aus wissenschaftlich fundierter Forschung entstanden. Es findet Anwendung im Selbstmanagement, in der pädagogischen Arbeit, in Beratung und Seelsorge sowie in der Psychotherapie und in kreativen Berufen. „Focusing in der Beratung und Begleitung von Kindern“ beginnt immer beim „Bei-sich-sein“ und dem „Mit-sein“ von Erwachsenen in Focusing-Prozessen, bevor es dann den Fokus auf die Begleitung junger Menschen setzt. Der Kurs ist insofern ein kompletter Basiskurs im Rahmen der Ausbildung am DFI, geeignet auch als Grundlage für die Begleitung von Erwachsenen. Der Prozess ist auch erprobt bei psychosomatischen Symptomen und post-traumatischen Erfahrungen. Unser Focusing-Angebot im Heinrich Pesch Haus verbindet meditative und spirituelle Ansätze für eine beziehungs- und lösungsorientierte Arbeit.



## BASISKURS FOCUSING 2023

**Umfang:** 138 Seminarstunden und kollegiale Arbeit

**Kosten:**

Kursgebühr: 1.920 €

Übernachtung/Verpflegung im HPH: 1.118 €

Verpflegung ohne Übernachtung im HPH: 498 €  
(zahlbar in Teilbeträgen zu den jeweiligen Modulen)

**Veranstalter/Veranstaltungsort:**

Heinrich Pesch Haus

Katholische Akademie Rhein-Neckar

Frankenthaler Str. 229

67059 Ludwigshafen am Rhein

**Anmeldung/Service**

Beate Fendel, Tel. 0621-5999175

E-Mail: [anmeldung@hph.kirche.org](mailto:anmeldung@hph.kirche.org)

Bildungsfreistellung beim Land Rheinland-Pfalz beantragt

Das Heinrich Pesch Haus hat das Recht, bei ungenügender Beteiligung Veranstaltungen abzusagen. Bereits angemeldete Teilnehmer\*innen werden spätestens zehn Tage vor Beginn benachrichtigt. Bezahlte Entgelte werden erstattet. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht. Ein Wechsel der Leitung berechtigt weder zum Rücktritt noch zur Minderung der Kurskosten.



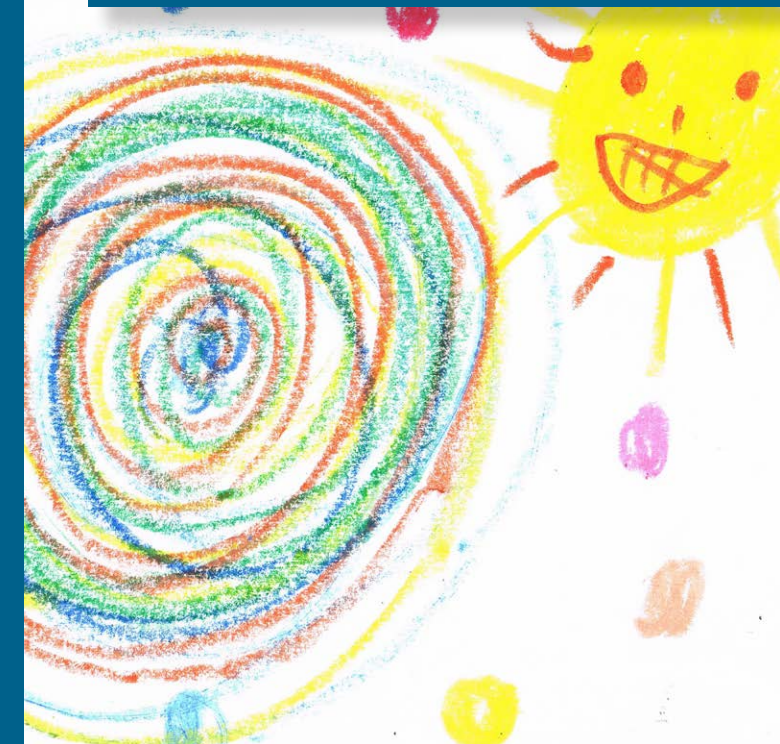
[www.heinrich-pesch-haus.de](http://www.heinrich-pesch-haus.de)



# BASISKURS FOCUSING

Der Kurs mit dem besonderen  
Fokus auf die Beratung und  
Begleitung von Kindern

## 2023



## Focusing ermöglicht Ihnen:

die Fähigkeit zu vertiefen, sich selbst achtsam und liebevoll anzunehmen und zu verstehen, was Sie tiefer bewegt und fühlen

- Probleme kreativ zu lösen, Hindernisse und Widerstände anzunehmen, zu überwinden und aufzulösen
  - die Komplexität Ihres Lebens zu verstehen und stimmige Entscheidungen aus der Lebens-Mitte zu treffen
  - zu entdecken, was Sie „wirklich“ möchten, einen Kompass für Stimmigkeit zu finden und Entscheidungen zu treffen
- prozesshaftes Arbeiten in Innerer Achtsamkeit
- Vertrauen zu fassen in innere Ressourcen und in Veränderungsprozesse, die sich selbst vorwärts tragen
  - andere Menschen in ihrem so sein annehmen und in ihren Veränderungsprozessen begleiten und führen zu lernen
  - Hindernisse und Widerstände als Wegweiser verstehen und ihnen damit die Möglichkeit zur Veränderung geben

zu lernen, dieses Vertrauen in innere Ressourcen und in Veränderungsprozesse auch bei Kindern aufzubringen

- ihnen Zugänge zu eröffnen, in schwierigen Situationen eigene Lösungen für sich zu finden
- Kinder darin unterstützen, sich auf innere Veränderungsprozesse einzulassen, ihnen Halt, Vertrauen und Orientierung vermitteln

den Prozess von Beratung und Psychotherapie zu vertiefen und effektiver zu gestalten

- eingefleischte Strukturen (embodied situations) flüssiger werden zu lassen und zu lösen; freier von alten Glaubens- und Verhaltensmustern zu werden
- Körper, Emotion, Kognition, Imagination, Audition und Spiritualität zu integrieren
- Entlastung und Unterstützung von Spannung und chronischem Schmerz zu erfahren

### Modul 1

#### Ich mit mir

**25.01.2023, 18:00 Uhr, bis 29.01.2023, 13:00 Uhr – im HPH**

Grundhaltungen und Grundschrte des Focusing-Prozesses: Der Weg in die eigene Mitte; mit sich selbst verbunden sein; in Kontakt mit dem inneren Erleben kommen; präsent sein in der Begegnung; Freiraum schaffen; Resonanz; Felt Sense und Shift – spüren, was für mich bedeutsam ist, das Gefühle ins Wort bringen.

### Modul 2

#### Ich mit mir und Dir

**15.03.2023, 17:00 Uhr, bis 19.03.2023, 13:00 Uhr – online**

Den Focusing-Prozess begleiten: Die Potentiale des Beisich-seins, Beim-andern-sein und die Resonanz zwischen beiden entdecken. Methoden des Fragens. Partialisieren und Jokerfragen. Einführung in strukturgebundene Prozesse mit dem „Inneren Kritiker“

### Modul 3

#### Geschichten als Wege zu mir und Dir

**05.05.2023, 17:00 Uhr, bis 07.05.2023, 13:00 Uhr – online**

Märchen, Geschichten und Bilderbücher bieten einen guten Zugang zu den Kindern. Hörend, spielend, malend und schreibend tauchen wir gemeinsam in die bunte Welt der Kindheit ein. Eigenes Tun steht im Vordergrund, denn jede/r von uns hat ja immer zu mindestens ein (inneres) Kind dabei. Reale Kinder sind herzlich eingeladen, soviel Zeit mit am Bildschirm zu sein, wie es für sie sich gut anfühlt.

### Modul 4

#### Innere Ressourcen entdecken und erschließen

**21.06.2023, 18:00 Uhr, bis 25.06.2023, 13:00 Uhr – im HPH**

Spezifische Themen des Begleitungsprozesses. Arbeit mit dem „Inneren Kind“. Vertiefung der Focusinghaltung und Einführung in weitere Techniken, Sprache und körperliches Erleben

### Modul 5

#### Vertiefen, Genauern und Zusammenschauen

**08.09.2023, 16:00 Uhr, bis 10.09.2023, 13:00 Uhr – im HPH**

Vertiefung der Techniken und der Haltung in der Prozessbegleitung; Philosophische Hintergründe des Focusing und Spiritualität; Zusammentragen der wichtigsten Lernschritte und Schulung der Intuition, Abschluss

#### Leitung:



**Tobias Zimmermann SJ**, Mag. Philosophie, Mag. Kunstpädagogik, Theologe und Focusing-Therapeut, Lehrender am DFI, Ausbilder Geistliche Begleitung und Autor und Herausgeber von Büchern auf den Feldern Pädagogik und Spiritualität, Chefredakteur von „Jesuiten“ und dem Online-Magazin „Sinn und Gesellschaft“



**Bettina Markones**, Mutter, Großmutter, Sonderschullehrerin, Focusingtrainerin für Kinder und Erwachsene, Focusing-Therapeutin (DAF), Heilpraktikerin für Psychotherapie, im DFI zuständig für die Weiterbildung „Focusing mit Kindern“, Autorin des Fachbuches für Focusing mit Kindern „Ich spür Banane blau“

[www.deutsches-focusing-institut.de](http://www.deutsches-focusing-institut.de)

bitte  
frankieren

Heinrich Pesch Haus  
Postfach 21 06 23

67006 Ludwigshafen am Rhein

# BASISKURS FOCUSING

## BASISKURS FOCUSING

Der Kurs mit dem besonderen  
Fokus auf die Beratung und  
Begleitung von Kindern

2023

