



Bildungswerk Hospiz Elias

1. Quartalsprogramm 2021

# sterbenleben

Nein, das ist kein Widerspruch.

Ja, STERBEN und LEBEN gehören zusammen.

Beides können wir gestalten.

Und wer im Sterben noch Leben sieht, der schaut nicht ausschließlich auf das, was weniger wird, sondern gibt auch dieser letzten Zeit eine besondere Qualität und Wertschätzung.

Wir nähern uns mit Respekt dem, was wir letztendlich nur als Geheimnis bezeichnen können.

Es ist auch keine Verharmlosung. Wir sprechen aus, was es ist.

Und wir geben die Zeit, die es braucht:  
zum Sterben und zum Leben.

Nicht mehr und nicht weniger.

Martin Franke

(aus: Sterbenleben, Hrsg. Hospizbewegung Düren-Jülich e.V.,  
Hüsch&Hüsch Verlag 2018)

## Vorwort

Liebe Hospiz-Interessierte,

zum ersten Mal seit Gründung des Bildungswerks im Jahr 2008 liegt Ihnen kein Jahres-, sondern ein Quartalsprogramm vor. Am Ende eines Jahres, in dem wir pandemiebedingt viel beschäftigt waren mit Planen und Absagen, mit Vorfreude und Enttäuschung und mit dem Erproben neuer Medien und Angebotsformate, haben wir uns für flexible Planung und sichere Begegnungen im neuen Jahr entschieden:

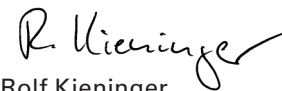
2021 starten wir deshalb mit diesem Quartalsprogramm, und wir gehen online. Von Januar bis März 2021 bieten wir Ihnen unsere geplanten Veranstaltungen erstmalig als online-Konferenzen über das Tool ecosero an. Alle Teilnehmer\*innen erhalten dazu nach der Anmeldung eine ausführliche Anleitung.

Zudem haben wir alte Veranstaltungsreihen inhaltlich und strukturell überarbeitet. Die bisherigen Orientierungsseminare finden Sie nun mit neuem Titel unter: OrientierungsRaum für Hospiz(mit)arbeit. Lesen Sie gerne auf Seite 6 mehr dazu.

Und zum Schluss ist noch eine sehr schöne Veränderung innerhalb des Bildungswerks zu verkünden: seit dem 01.07.2020 plant, organisiert und evaluiert Annekathrin Raue, Koordinatorin im Ambulanten Hospizdienst, nun gemeinsam mit Miriam Ohl alle Belange rund um das Bildungswerk Hospiz Elias.

Ich wünsche Ihnen ein gesundes Jahr 2021, bleiben Sie uns bitte trotz der schwierigen Umstände treu und lassen Sie uns gemeinsam Neues wagen

Ihr



Rolf Kieninger  
Einrichtungsleiter Hospiz Elias

# Letzte Hilfe-Kurs

## 1. Kurs:

**Samstag, 14.00 bis 18.00 Uhr**  
**23.01.2021**

## 2. Kurs (zweitägig):

**Donnerstag, 19.00 bis 21.00 Uhr**  
**04.02.2021, 11.02.2021**

## 3. Kurs:

**Freitag, 15.00 bis 19.00 Uhr**  
**26.03.2021**

### Referentinnen

#### Dr. Isabella Blank-Elsbree

- Historikerin
- Ehrenamtliche Hospizhelferin im stationären Hospiz Elias

#### Ulrike Libori

- Krankenschwester
- Weiterbildung Palliative Care
- SAPV-Team und Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst Ludwigshafen

#### Miriam Ohl

- Krankenschwester, Dipl. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin (FH)
- Weiterbildung Palliative Care

Die Referentinnen sind zertifizierte Kursleiterinnen für Letzte Hilfe-Kurse.

**Teilnahmegebühr:** 25 €

### Anmeldung unter:

- telefonisch: 0621/6355470 oder
- Mail an [miriam.ohl@hospiz-elias.de](mailto:miriam.ohl@hospiz-elias.de) oder
- Fax an 0621/63554729 (Anmeldeformular auf [www.hospiz-elias.de](http://www.hospiz-elias.de))



## Umsorgen und Begleiten am Lebensende

### Die Idee

*Erste* Hilfe ist ein bekannter und selbstverständlicher Teil der Hilfskultur unserer Gesellschaft. (Fast) jeder kennt ihre Grundprinzipien und hat schon einmal einen Kurs absolviert. In der Bevölkerung gibt es mittlerweile ein Basiswissen für die Lebensrettung im Notfall.

Ein entsprechendes Basis-Wissen und Bewusstsein für die Begleitung am Lebensende, im Sterben und in der Trauer gibt es noch nicht. Wir werden älter. Die meisten Menschen möchten zuhause sterben – und nicht im Krankenhaus. Es braucht daher eine Verbreiterung des Allgemeinwissens für „Letzte Hilfe“ in der Bevölkerung.

*Letzte Hilfe-Kurse* vermitteln Basis-Wissen und Basis-Kompetenzen aus Hospiz- und Palliativarbeit für eine gute Sorge am Lebensende. Niemand soll nach dem Tod eines geliebten Menschen sagen müssen: Wenn ich nur das oder jenes gewusst hätte, hätte ich vieles anders gemacht ...

Der Letzte Hilfe-Kurs umfasst 4 Unterrichtseinheiten (mit je 45 Minuten). Er ist offen für alle Bürgerinnen und Bürger. Der Letzte Hilfe-Kurs besteht aus 4 Modulen:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen



# OrientierungsRaum für Hospiz(mit)arbeit

Wir wünschen uns, dass die Themen Sterben, Tod und Trauer einen festen Platz im Leben haben. Wir möchten Engagement und Bewusstsein zum Mitgestalten der Hospizidee wecken. Dafür braucht es bewusstes Zeitnehmen, geschützte Orte und gesprächsbereite Mitmenschen.

## Sie nehmen sich Zeit

- zur Besinnung auf die Endlichkeit des Lebens und das, was wirklich wichtig ist
- für gegenseitiges Zuhören und Austauschen in der Gruppe
- für das Betrachten eigener Erfahrungen mit Krankheit, Sterben, Tod und Trauer
- zur persönlichen Klärung, ob und wie Sie sich hospizlich engagieren möchten

## Wir geben Ihnen Raum und Orientierung

- zur Hospizidee
- zu Entwicklung und aktuellen Herausforderungen der Hospizbewegung
- zu den verschiedenen Institutionen der Palliativ- und Hospizarbeit in Ludwigshafen
- zu Möglichkeiten einer ehrenamtlichen Mitarbeit
- zum Hospizbegleiter\*innen – Qualifizierungskurs

Dieser Online-OrientierungsRaum findet in 3 zusammengehörenden Online-Modulen statt und beinhaltet einen Arbeitsauftrag, den Sie am Freitagabend für sich bearbeiten.

## Online-Modul1: Freitag, 19.02.2021, 14.00 bis 17.00 Uhr + Arbeitsauftrag

## Online-Modul2: Samstag, 20.02.2021, 09.00 bis 12.00 Uhr

## Online-Modul3: Samstag, 20.02.2021, 14.00 bis 17.00 Uhr

Referentin: Annekathrin Raue

Koordinatorin im Ambulanten Hospiz- und Palliativberatungsdienst Ludwigshafen  
Und ehrenamtliche Hospizbegleiter\*innen

**Teilnahmegebühr:** 25 €

## Anmeldung unter:

- telefonisch: 0160/5535367 oder
- Mail an [annekathrin.raue@hospiz-elias.de](mailto:annekathrin.raue@hospiz-elias.de) oder
- Fax an 0621/63554729 (Anmeldeformular auf [www.hospiz-elias.de](http://www.hospiz-elias.de))

# Informationsabend über Möglichkeiten der ambulanten und stationären Hospizversorgung

**Donnerstag, 04.03.2021, 17.00 bis 18.30 Uhr**

## Referent\*innen

### Rolf Kieninger

Gesundheits- und Krankenpfleger, Fachpfleger für Onkologie, Weiterbildung Palliative Care, Pflegedienstleiter, Einrichtungsleiter Hospiz Elias, Ludwigshafen am Rhein

### Yvonne Jendrysek

Gesundheits- und Krankenpflegerin, Weiterbildung Palliative Care, Leitung Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst und SAPV-Stützpunkt

### Guido Helfert

- Seit 01.01.2021 Pflegedienstleiter und stellvertretender Hospizleiter im stationären Hospiz Elias
- Gesundheits- und Krankenpfleger
- Weiterbildungen:
  - Fachpfleger für Onkologie und Palliative Care
  - Qualitätsbeauftragter im Gesundheitswesen
  - Fachassistenz Schmerztherapie
- Wundexperte (ICW)

## Inhalt

Die Veranstaltungen dienen der allgemeinen Information über die umfassenden Versorgungsmöglichkeiten des Hospiz Elias.

Die Referenten informieren dabei über:

- Aufnahmevoraussetzungen
- Kosten
- Rahmenbedingungen

Die Informationsabende richten sich an Menschen, die lebensbedrohlich erkrankt sind und deren Angehörige. Dies ist kein Angebot für Schulklassen oder andere Gruppen, dafür nehmen Sie bitte Kontakt mit dem Hospizleiter auf. Sollten Sie eine dringende Beratung oder Unterstützung benötigen, wenden Sie sich bitte tagsüber an das Hospiz.

## Anmeldung unter:

- telefonisch: 0621/6355470 oder
- Mail an [miriam.ohl@hospiz-elias.de](mailto:miriam.ohl@hospiz-elias.de) oder
- Fax an 0621/63554729 (Anmeldeformular auf [www.hospiz-elias.de](http://www.hospiz-elias.de))

**Die Veranstaltung ist kostenfrei**

## Ecosero

All-in-One: Ecosero stellt ein Web- und Videokonferenzmodul dar und ist die ideale Plattform für Online Treffen, Schulungen, Meetings, Bildung und Beratung.



- Technische Rahmenbedingungen:
  - Keine Softwareinstallation erforderlich
  - Serverstandort Deutschland, SSL-Verschlüsselung
  - PC, Laptop oder Tablet mit Kamera- und Mikrofonfunktion und eine stabile Internetverbindung (empfohlene Browser = für Windows: die aktuelle Version von Google Chrome bzw. Mozilla Firefox, für Mac: Google Chrome, für iPad: Safari)
  - optional ein Headset (Kopfhörer mit Mikrofon)
  - Zugangslink wird per Email übermittelt
- für Sie kostenfrei nutzbar

Weitere Informationen unter: <https://www.ecosero.de/>

## Wichtige Information

Alle Veranstaltungen finden online über ecosero statt. Die angemeldeten Teilnehmer\*innen erhalten eine ausführlichen Einweisung zur Nutzung von ecosero. Wir bieten Ihnen außerdem ca. eine Woche vor dem Termin einen Technik-Check an.

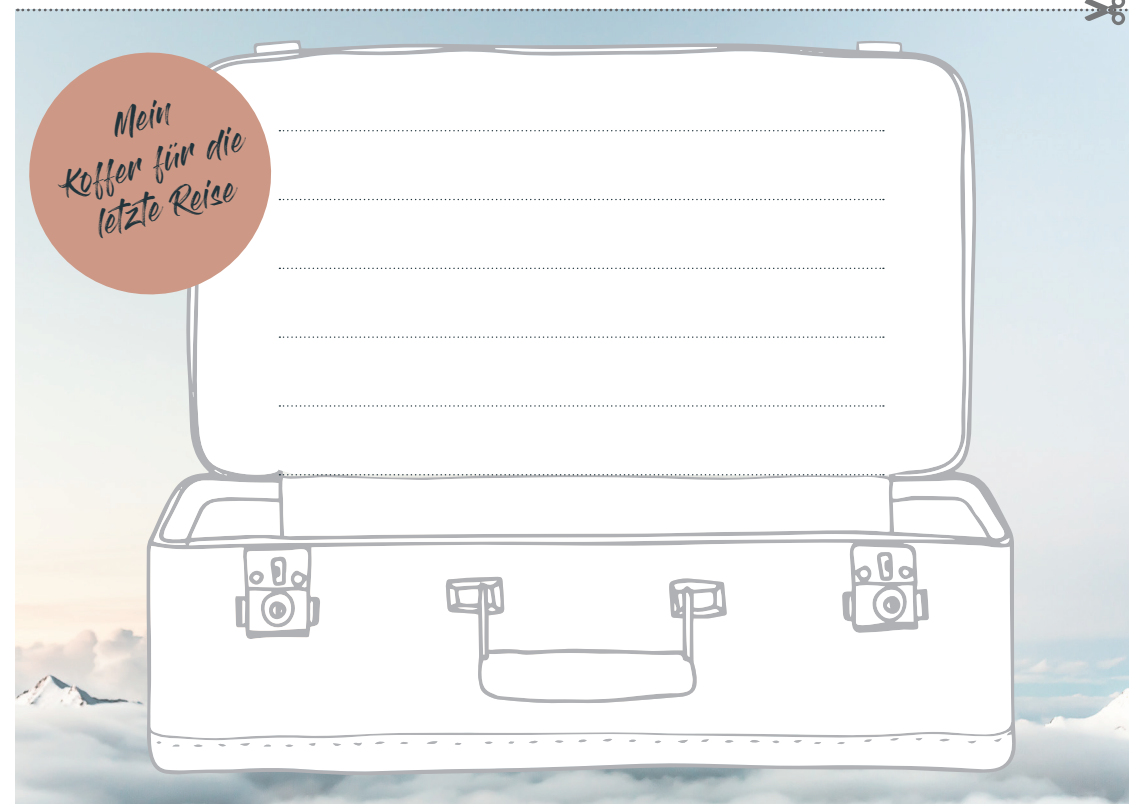
Ab 2021 ist unbedingt eine Anmeldung über das Anmeldeformular nötig. Dieses steht zum Download unter <https://www.hospiz-elias.de/bildungswerk/veranstaltungen/> bereit oder kann per Mail unter [miriam.ohl@hospiz-elias.de](mailto:miriam.ohl@hospiz-elias.de) oder telefonisch unter 0621/6355470 angefordert werden.

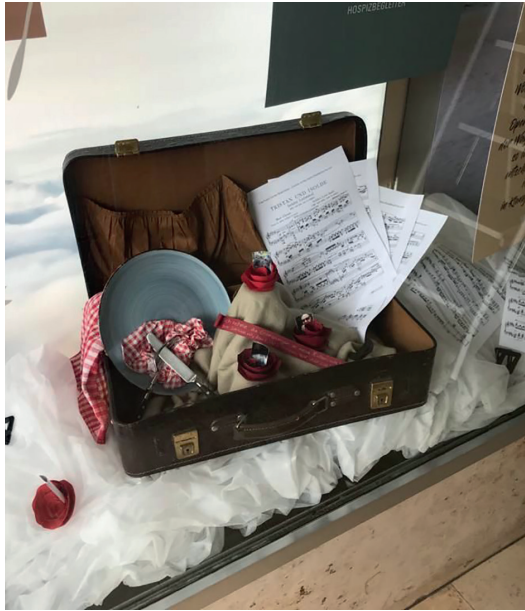
## Mein Koffer für die letzte Reise – ein besonderes Schaufenster in Limburgerhof

Seit September 2020 findet sich in den Schaufenstern von Wächter Bestattungen in Limburgerhof unsere Ausstellung zum Thema „Mein Koffer für die letzte Reise“. Unterschiedliche Menschen nehmen uns mit auf diesen Weg und gewähren uns Einblick, was ihnen im Leben wichtig ist und war. Was nehmen wir mit? Was behalten wir in Erinnerung? Wir laden alle ein mitzugestalten, damit die Ausstellung sich wandeln und wachsen kann. (Miriam Ohl)

### Machen Sie mit:

Wir laden Sie mit dieser Postkarte herzlich zum aktiven Mitgestalten ein. Die Datei kann auch auf unserer Homepage unter „Letzte Hilfe“ heruntergeladen werden.





*Nach mehr als 40 Jahren  
radle ich mal wieder zur Eisdielen  
meiner Jugend.*

*Nur dort gibt's das Eis in den  
Geschmacksrichtungen Freistunde,  
Hollandrad, Fete, Pink Floyd,  
Klammerblues, Erste Liebe,  
Erster Kuss.*

*Ich schwelge in Erinnerungen  
und freue mich, sie im Rucksack  
zu haben, wenn ich dereinst über  
den Styx gepaddelt werde.*

FRANK, 57 JAHRE  
„DIE ZEIT“-LESER AUS DÜSSELDORF

## Trauerberatung



**Termin & Ort: Nach Vereinbarung**

**Trauerberaterin:  
Gabriele Kettenhofen**

- Dipl. Pflegewirtin
- Trauerbegleiterin (BVT)
- Trainerin für PME nach Jakobson

Besondere Zeiten erfordern manchmal besondere Maßnahmen. Da wir zurzeit die geplanten Trauerangebote aufgrund der Maßnahmen zum Schutz der öffentlichen Gesundheit nicht anbieten können, möchten wir Ihnen doch einen Raum bieten über Ihre Trauer sprechen zu können.

- Vielleicht sind Sie mit Ihrer Trauer alleine, vielleicht ist sie gerade besonders groß und Sie haben keinen Menschen mit dem Sie sprechen können.
- Vielleicht haben Sie aufgrund der aktuellen Einschränkungen nicht richtig Abschied nehmen können und wissen gerade nicht wohin mit Ihren Gefühlen.

Wenn Sie Hilfe in Ihrer Trauer suchen, wir wollen Ansprechpartner bleiben.

Wir bieten Ihnen:

- telefonische Gespräche und Internettelefonie via Skype, Zoom, FaceTime, WhatsApp und ecosero zu den aktuellen Themen in Ihrer Trauer
- Einzelspaziergänge unter Beachtung der aktuellen Regelungen
- Krisenberatung

**Kontakt unter:**

gabi@kettenhofen.com, 0160-97333115

(sollte ich nicht erreichbar sein, sprechen Sie bitte auf die Mailbox)

Wir laden Sie ein, sich aktiv an unserem Projekt zu beteiligen. Senden Sie uns mit dieser Postkarte gern Ihre persönlichen Gedanken.

Oder per Email an: [www.hospiz-elias.de](http://www.hospiz-elias.de)

Was würden Sie in Ihren Koffer packen?

Dürfen wir Ihren Beitrag auf unserer Homepage

[www.hospiz-elias.de](http://www.hospiz-elias.de) veröffentlichen?

Dann nennen Sie uns bitte Ihren

**VORNAMEN:**

**ALTER:**

**BERUF:**

Und geben Sie uns hier Ihr Einverständnis mit Ihrer

**UNTERSCHRIFT:**

**ORT, DATUM:**

Vielen Dank!  
Ihre Miriam Ohl & Annekathrin Rau



Bildungswerk  
Hospiz Elias

Steiermarkstraße 12

67065 Ludwigshafen am Rhein



Hospiz Elias

**Ludwigshafen am Rhein**

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst  
SAPV Stützpunkt  
Stationäres Hospiz  
Bildungswerk

## Impressum

**Herausgeber**

St. Dominikus Krankenhaus und  
Jugendhilfe gGmbH

**Geschäftsführer**

Marcus Wiechmann

**Einrichtungsleiter**

Rolf Kieninger

**Redaktion**

Miriam Ohl  
Rolf Kieninger

**Kontakt**

Hospiz Elias  
Steiermarkstraße 12  
67065 Ludwigshafen am Rhein  
Tel.: 0621-635547-0  
Fax: 0621-635547-29  
mail@hospiz-elias.de  
www.hospiz-elias.de

**Gestaltung**

www.medienagenten.de

**Fotos**

www.mariomataparducci.com