

im Februar 2025

*Mögest du das Glück niemals suchen müssen  
– möge es dich finden, wo immer du auch bist!*

*Irischer Segenswunsch*

Liebe Freundinnen und Freunde des Heinrich Pesch Hauses,

das Jahr 2025 hat Einzug gehalten. Einige unter uns leben schon seit geraumer Zeit in der 5. Jahreszeit, andere konnten der Erkältungswelle nicht widerstehen, und wieder andere bekamen den Winter-Blues, weil die Sonne sich so rar machte und die durchwachsene Stimmung im öffentlichen Leben ebenfalls nicht zum Aufblühen beitrug. Doch scheint sich die Stimmung so langsam zu drehen ...

Mit dem beginnenden Frühjahr wird das Thema Blühwiese wieder aktuell. Der Förderverein hat eine neue „Ertüchtigung“ der Blühkraft als aktuelle Priorität vereinbart und die entsprechenden Schritte eingeleitet. Weiterhin sind Sie herzlich eingeladen, dieses Projekt durch Blühpatenschaften – die sich auch als originelles Geschenk bestens eignen – zu unterstützen. Daher finden Sie in der Anlage auch unsere blumige Einladung. ☺

Von den zahlreichen anderen Projekten, die im HPH durchgeführt werden und die in aller Regel eine lange organisatorische Vorlaufzeit haben, möchten wir Ihnen einige vorstellen und Sie einladen, selbst an den Veranstaltungen teilzunehmen oder die Informationen in Ihrem Freundes- und Bekanntenkreis weiterzugeben.

### Sinn, Spiritualität und Religion

- Montag, 03.03.2025, bis Dienstag, 15.04.2025, jeweils 19:00 bis 20:30 Uhr / online  
**KREUZ und mehr – Austauschrunden zum Glaubenskurs** (noch 4 Abende)

Keine Stadt ohne Kirche, kein Kalender ohne fest eingetragenes Datum zu Ostern, kein Musik-Lexikon ohne einen Artikel zur Matthäus-Passion von Johann Sebastian Bach ... Der Kurs stellt praxisnah und verständlich das Christentum vor und lädt zum Austausch ein. Er bietet den Teilnehmenden Klarheit und Orientierung für den eigenen Lebensweg.

Die E-Learning-Einheiten sind kostenfrei verfügbar und auf [kirche.org](http://kirche.org) zugänglich.

Die Kursteilnahme ist kostenfrei. Um Anmeldung wird gebeten:

Beate Fendel, Tel.: 0621 5999-175, E-Mail: [anmeldung@hph.kirche.org](mailto:anmeldung@hph.kirche.org)

[Hier](#) geht es zur ersten E-Learning-Einheit.

### **Die Themen der Abende:**

- 03.03.2025 Schöpfung – warum gibt es die Welt?
- 18.03.2025 Liebe – wie den Mitmenschen gerecht werden?
- 01.04.2025 Glaube – wo finde ich Halt im Leben?
- 15.04.2025 Hoffnung – was gibt uns Hoffnung?

<https://heinrich-pesch-haus.de/veranstaltungen/kreuz-mehr-online/>

- ab Donnerstag, 06.03.2025, 19:15 bis 21:15 Uhr / online  
**Evolution, Schöpfung, intensive Wahrnehmung – Teilkurs 2  
Einführung in eine Philosophie des Staunens**

Ist die Natur auf ein Ziel ausgerichtet? Warum gibt es in der verwirrenden Vielfalt der Natur hier und da überwältigende Schönheit? Was ist die Rolle von uns Menschen in der Natur? Wenn Sie beim Lesen dieser Fragen ins Grübeln gekommen sind und nach Antworten suchen, sind Sie zur Philosophin oder zum religiösen Denker geworden! Der Kurs lässt viel Raum für Debatte und Kontroverse. Es werden auch spezifische Naturphänomene betrachtet und ausgewählte Positionen in der Geschichte der Philosophie nach ihrer Wahrheit durchforscht.

### **Die Themen der Abende:**

- 06.03.2025 Gott in der Zeit ohne Allmacht?
- 13.03.2025 Vogelgezwitscher und evolutiver Vorteil
- 20.03.2025 Ethik aus der zeitgenössischen Evolutionstheorie
- 27.03.2025 Die Kunst des Sich-Anpirschens

Kostenbeitrag: Kurs 2: 75 €, Kurs 3: 45 €; Ermäßigung auf Anfrage möglich

Anmeldung: Beate Fendel, Tel.: 0621 5999-175, E-Mail: [anmeldung@hph.kirche.org](mailto:anmeldung@hph.kirche.org)

<https://heinrich-pesch-haus.de/veranstaltungen/evolutionschoepfungintensive-wahrnehmung-teilkurs-2-online/>

### Familie und KiTa

- Samstag, 01.03.2025, 10:30 bis 12:30 Uhr / im HPH  
**Faschingsbastelstube**

Kostenbeitrag: 20 € pro Kind, inkl. Materialien  
Anmeldung bitte über [Familienbildung](#)

<https://heinrich-pesch-haus.de/veranstaltungen/faschingsbastelstube/>

- Mittwoch, 12.03.2025, 16:00 bis 18:00 Uhr / im HPH  
**Naturwerkstatt** (für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren)

Kostenbeitrag: 25 € pro Kind, inkl. Materialien  
Anmeldung bitte über [Familienbildung](#)

<https://heinrich-pesch-haus.de/veranstaltungen/naturwerkstatt-6-12-jahre-2/>

- Samstag, 15.03.2025, 09:30 bis 17:30 Uhr / im HPH  
**Alexander Technik: Körper und Geist neu ausrichten in der Kraft des Nicht-Tuns**

Wir können den Herausforderungen des Lebens statt mit Anspannung und Stress auch auf dynamische und gelassene Weise begegnen. Alexander Technik kann in jedem Alter erlernt werden. Jeder ist in seinem momentanen Zustand willkommen.

Kostenbeitrag: 175 € pro Person, inkl. Verpflegung

<https://heinrich-pesch-haus.de/veranstaltungen/alexander-technikkoeper-geist-neu-ausrichten-kraft-nicht-tuns/>

## Frauen

- Donnerstag, 13.03.2025, 18:00 bis 19:30 Uhr / im HPH  
**Internationaler Frauentag 2025: Feminismus nach der Wahl – wohin gehen die Entwicklungen? Vortrag und Diskussion**

Die politische Landschaft Europas verschiebt sich zunehmend nach rechts – was bedeutet das konkret für Frauenrechte und Gleichstellung? Welche Konsequenzen haben die verschiedenen Strömungen für die Freiheit und Selbstbestimmung der Geschlechter? Wie wirkt sich das auf Demokratie und politische Kulturen aus?

Kostenbeitrag: frei, Spenden sind willkommen

<https://heinrich-pesch-haus.de/veranstaltungen/internationaler-frauentag-2025-feminismus-nach-der-wahl/>

- Montag, 17.03.2025, 18:30 bis 21:00 Uhr / online  
**Müssen wir da wirklich alle durch? Was wir wissen müssen, um gut durch die Zeit der Wechseljahre zu kommen** (Online-Workshop für Frauen)

Frauen in der Lebensmitte befinden sich im Umbruch. Diese Veränderung kraftvoll und fokussiert zu nutzen, ist unser Ziel.

Kostenbeitrag: 40 €

Anmeldung bitte per E-Mail an [anmeldung@hph.kirche.org](mailto:anmeldung@hph.kirche.org) oder über das Formular

<https://heinrich-pesch-haus.de/veranstaltungen/wirklich-alle-durch-2/>

- Donnerstag, 20.03.2025, 09:30 bis 16:30 Uhr / im HPH  
**Selbtsicher im Job – Workshop für Frauen**

Gut gewählte Worte und nachvollziehbare Argumente machen nur einen kleinen Teil dessen aus, wie wir bei anderen ankommen. Unsere Ausstrahlung und Überzeugungskraft vermitteln sich über feine Signale, die vom Gegenüber oft gar nicht bewusst wahrgenommen werden, aber dennoch hoch wirkungsvoll sind. Manche Menschen überzeugen einfach.

Kostenbeitrag: 95 €, inkl. Verpflegung; Ermäßigung auf Anfrage möglich

Anmeldung bitte per E-Mail an [anmeldung@hph.kirche.org](mailto:anmeldung@hph.kirche.org) oder über das Formular

<https://heinrich-pesch-haus.de/veranstaltungen/selbtsicher-job/>



Nachdem die Sonntagabend-Gottesdienste im HPH in der zweiten Jahreshälfte 2024 gut angenommen wurden und sich das Gottesdienst-Team vergrößert hat, konnten wir diesen Themenpunkt erweitern und – wie wir hoffen – ein ansprechendes Angebot auf die Beine stellen.

**Sonntagabend, 18:00 Uhr, Eucharistiefeier oder Wort-Gottes-Feier  
in der Kapelle des HPH. Herzliche Einladung!**

Hier finden Sie die Details:

<https://heinrich-pesch-haus.de/gottesdienste-und-impulse/unsere-gottesdienste/>

Bitte geben Sie auch diese Information an potenziell Interessierte weiter. Herzlichen Dank!

Frau Gentner hat gleich in unserer ersten Sitzung des Jahres dem Vorstandsteam wesentliche und förderungswürdige Ideen für das Programm des HPH im neuen Jahr vorgestellt. Aktuell sind wir dabei, daraus Förderschwerpunkte und dazu passendes Spendenmarketing abzuleiten. Sobald wir das haben, werden wir unserem Namen alle Ehre machen und mit der Förderung und Unterstützung beginnen. Seien Sie gewiss, dass wir dazu auf Sie zukommen werden.

In den nächsten Tagen und Wochen stehen national und international bedeutende politische Entscheidungen und Weichenstellungen an. Wir wünschen Ihnen und uns Fairness im Umgang, Wahrhaftigkeit, Augenmaß und für alle tragfähige Lösungen. Die Geistkraft möge auch international zur Entfaltung kommen und das Beste für die Menschen bewirken.

Wir wünschen Ihnen ein baldiges Frühjahr und, sollten Sie der Fastnacht zugetan sein, einen fröhlichen Fasching, sodann einen guten Start in die österliche Vorbereitungszeit und – trotz Erkältungs- und Grippewelle – eine gute Zeit, in der Sie Ihre Pläne und Wünsche verfolgen, ein gedeihliches Miteinander in Ihrem Umfeld erleben, aber auch Selbstfürsorge im besten Sinne betreiben können. Bleiben Sie behütet!

Wir grüßen Sie herzlich!

Dr. Gunther Quidde

*Vorsitzender HPH-Förderverein*

Dr. Marianne Gretz

*Kommunikationsbeauftragte HPH-Förderverein*

Tobias Zimmermann SJ

*Direktor HPH*

Ulrike Gentner

*Stv. Direktorin HPH*